



### آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۳- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۴- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۵- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت پرسید.

۶- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

۷- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک خود آگاه باشید.

### آموزشهای لازم در مورد کیسه استومی

۱- دستها را بشویید پوست اطراف استوما را نکه داشته و شروع به جدا کردن صفحه چسبنده ای که کیسه را به پوست چسبانده است، کنید. جدا کردن از بالا به پایین بهتر است. ترشحات اطراف استوما را با گاز، خشک کنید.

۲- نواحی اطراف استوما کاملاً با آب گرم و صابون شسته و سپس خشک شود.

۳- از دستمال کاغذی، گاز، پارچه مخصوص شستشو یا تامپون به صورت فنیله در داخل استوما و تا زمان اتصال کیسه جدید استفاده شود. باید بعد از شستشوی به طور کامل خشک شود.

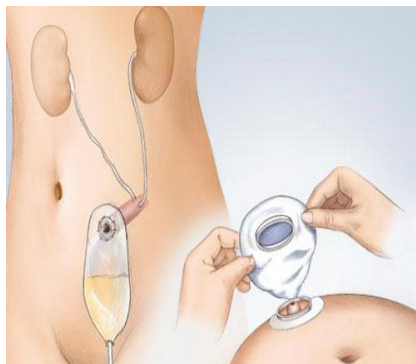
۴- پوست و ناحیه استوما از نظر تغییر رنگ، قرمزی، تحریک، آسیب پوستی و مخاطی، تورم یا افزایش ریش مو بررسی شود. در صورت تحریک مختصر پوستی، با استفاده از لایه ی نازکی از پودر به پوست بزنید. در تحریک شدید پوستی ممکن است نیاز به مواد محافظتی پوست باشد.

۵- در صورتی که پوست بدون علائم تحریک است و نیاز به اصلاح کردن دارد، آن را شویو کرده و بر روی آن پودر بزنید. سپس ماده سیلانت پوستی بر روی پودر زده و اجازه دهید که خشک شود.

۶- کاغذروی سطح چسبنده کیسه جدید را بردارید. وسط کیسه را بر روی استوما قرار دهید و اطراف آن را فشار دهید تا کاملاً به پوست بچسبد و از چین خوردن پوست زیر آن جلوگیری شود. در صورتی که تمایل داشته باشید می توانید از یک کمر باند جهت اطمینان از ثابت بودن آن استفاده کنید.

۷- هوا را از کیسه خارج و انتهای آن را کلامپ کنید.

۸- جهت افزایش مدت زمان استفاده از کیسه در تمام اطراف آن چسب بزنید.



- ۹- از کیسه تخلیه جهت تخلیه ادرار به داخل آن استفاده کنید.
- ۱۰- برای جمع آوری ادرار جهت کشت و بررسی از نظر حساسیت، از کیسه خارجی یا یک کاتتر استریل استفاده می شود.
- ۱۱- برای نگه داشتن PH بین ۴٫۵ تا ۸ از نوارهای تست استفاده شود.
- ۱۲- ویتامینها برای حفظ حالت اسیدی اولیه بسیار مفید است.
- ۱۳- بوی بد ادرار نشانه قلیایی شدن است که باعث تشکیل سنگ یا عفونت ادراری است .
- ۱۴- در مورد تعویض کیسه هر ۵-۷ روز توضیح داده شود.